

Min forløbsplan for diabetes

Mine mål

Vi har talt mere om rygestop, kost og motion. Nancy har påbegyndt omlægning af livsstil, og ønsker at modtage et kursus med fokus på kost for diabetikere.

Værdi	Mål	Seneste tre målinger									
Hba1c Langtids- blodsukker 60	Under 58 - 64	<p>Hba1c</p> <table border="1"> <tr><th>Dato</th><th>Værdi</th></tr> <tr><td>01-09-16</td><td>66</td></tr> <tr><td>01-07-17</td><td>60</td></tr> </table>	Dato	Værdi	01-09-16	66	01-07-17	60			
Dato	Værdi										
01-09-16	66										
01-07-17	60										
Blodtryk Sys. 132 Dia. 85	Under 130 80	<p>Blodtryk</p> <table border="1"> <tr><th>Dato</th><th>Sys. (mmHg)</th><th>Dia. (mmHg)</th></tr> <tr><td>02-09-2016</td><td>138</td><td>92</td></tr> <tr><td>02-07-2017</td><td>130</td><td>85</td></tr> </table>	Dato	Sys. (mmHg)	Dia. (mmHg)	02-09-2016	138	92	02-07-2017	130	85
Dato	Sys. (mmHg)	Dia. (mmHg)									
02-09-2016	138	92									
02-07-2017	130	85									
LDL Kolesterol 1.9	Under 1.8	<p>LDL Kolesterol</p> <table border="1"> <tr><th>Dato</th><th>Værdi</th></tr> <tr><td>04-09-2016</td><td>2.1</td></tr> <tr><td>04-07-2017</td><td>1.9</td></tr> </table>	Dato	Værdi	04-09-2016	2.1	04-07-2017	1.9			
Dato	Værdi										
04-09-2016	2.1										
04-07-2017	1.9										

Husk at bestille tid til...

Kontrol i december 2018 hos din egen læge.

Øjenlæge mindst hver 2. år.

Fodterapeut mindst 1 gang årligt.

Influenzavaccination mellem 1. oktober og 31. december. Du kan bestille din personlige forløbsplan på www.forloebplan.dk

Du kan kontakte din kommune hvis du er interesseret i træning og rygestop

Du kan kontakte Diabetesforeningen (www.diabetes.dk) hvis du er interesseret i netværk og aktiviteter

Min medicin for diabetes

Diabetes relevant medicin

Din medicin-status kan have ændret sig, siden du fik lavet din forløbsplan. Se din nyeste medicin status på www.fmk-online.dk

Navn	Indholdsstof	Styrke	Dosis	Indikation
Actrapid	Actrapid Penfill	25 mg	1 tabl. dagl.	Mod Sukkersyge
ACE-hæmmer	ACE-hæmmer	10 mg	1 tabl. dagl.	Mod Blodtryk
Metformin	Metformin	5 mg	2 tabl. x 2 dagl.	Mod Sukkersyge

Øvrig fast medicin

Din medicin-status kan have ændret sig, siden du fik lavet din forløbsplan. Se din nyeste medicin status på www.fmk-online.dk

Navn	Indholdsstof	Styrke	Dosis	Indikation
Champix	Vareniclin	1,0 mg	1 tabl. x 4 dagl.	
Berodual	Fenoterol	2.0 mg	2 tabl. x 2 dagl.	
Ultibro	Glycopyrroniumbromid	2.0 mg	2 tabl. x 2 dagl.	
Ultibro	Glycopyrroniumbromid	2.0 mg	2 tabl. x 2 dagl.	
Airflusal	Salmeterol	2.0 mg	2 tabl. x 2 dagl.	

Du finder information om Diabetes og din personlige forløbsplan på www.forloepsplan.dk

Du kan kontakte din kommune hvis du er interesseret i træning og rygestop

Du kan kontakte Diabetesforeningen (www.diabetes.dk) hvis du er interesseret i netværk og aktiviteter