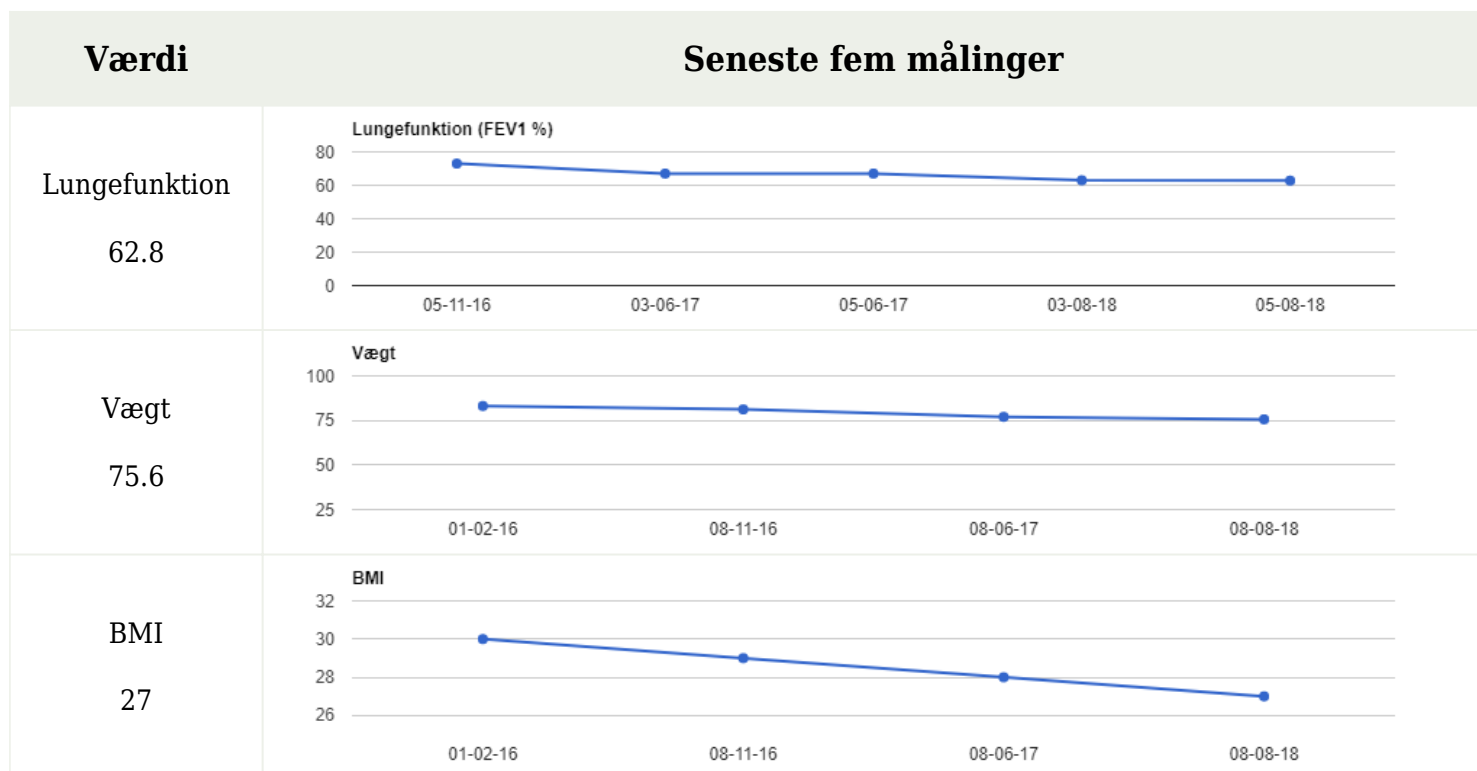


# Min forløbsplan for KOL

## Mine mål

Nancy er stærkt motiveret for at gå 3 små ture dagligt og skære ned på cigaretterne, for bedre at kunne tage i skoven og på legepladsen med sine børnebørn. Nancy er påbegyndt et forløb hos en fysioterapeut med henblik på at lære øvelser hun nemt kan udføre i hverdagen for øget styrke.



## Husk at bestille tid til...

Kontrol i juni 2019 hos din egen læge.

Pneumokokvaccination hvis det er anbefalet.

Influenzavaccination mellem 1 okt. og 31 dec.

Du finder information om KOL og din personlige forløbsplan på [www.forloebplan.dk](http://www.forloebplan.dk)

Du kan kontakte din kommune hvis du er interesseret i træning og rygestop

Du kan kontakte Lungeforeningen ([www.lunge.dk](http://www.lunge.dk)) hvis du er interesseret i netværk og aktiviteter

# Min medicin for KOL

## KOL relevant medicin

Din medicin-status kan have ændret sig, siden du fik lavet din forløbsplan. Se din nyeste medicin status på [www.fmk-online.dk](http://www.fmk-online.dk)

Navn	Indholdsstof	Styrke	Dosis	Indikation
Champix	Vareniclin	1,0 mg	1 tabl. x 4 dagl.	Mod KOL
Airflusal	Salmeterol	2.0 mg	2 tabl. x 2 dagl.	Mod KOL
Berodual	Fenoterol	2.0 mg	2 tabl. x 2 dagl.	Mod KOL
Ultibro	Glycopyrroniumbromid	2.0 mg	2 tabl. x 2 dagl.	Mod KOL
Ultibro	Glycopyrroniumbromid	2.0 mg	2 tabl. x 2 dagl.	Mod KOL

## Øvrig fast medicin

Din medicin-status kan have ændret sig, siden du fik lavet din forløbsplan. Se din nyeste medicin status på [www.fmk-online.dk](http://www.fmk-online.dk)

Navn	Indholdsstof	Styrke	Dosis	Indikation
Actrapid	Actrapid Penfill	25 mg	1 tabl. dagl.	
ACE-hæmmer	ACE-hæmmer	10 mg	1 tabl. dagl.	
Metformin	Metformin	5 mg	2 tabl. x 2 dagl.	

Du finder information om KOL og din personlige forløbsplan på [www.forloebplan.dk](http://www.forloebplan.dk)

Du kan kontakte din kommune hvis du er interesseret i træning og rygestop

Du kan kontakte Lungeforeningen ([www.lunge.dk](http://www.lunge.dk)) hvis du er interesseret i netværk og aktiviteter